

Source : <http://ebola.sante.gouv.fr/>

(ministère des Affaires sociales, de la Santé et des Droits des femmes)

Ebola (maladie à virus Ebola)

Questions / Réponses

Quelles sont les mesures prises par les autorités pour éviter une épidémie en France ?

Pour éviter que le virus ne se propage hors des zones actuellement touchées, des mesures de prévention spécifiques et un dispositif de prise en charge ont été élaborés par les autorités sanitaires françaises, comme par les autres états membres de la Communauté européenne:

- au niveau des pays touchés par le virus, un dépistage des voyageurs est réalisé par des soignants, avant l'embarquement, dans les aéroports des pays à risque;
- des dépliants d'information sont mis à disposition des passagers de vols directs voyageant entre la France et les zones à risque;

Les mesures de prévention consistent également à prendre en charge très rapidement tout cas suspect de retour d'un pays à risque, afin de pouvoir l'isoler très rapidement et le prendre en charge dans des conditions optimales.

Le virus Ebola se transmet-il dans l'air?

Non le virus ne se transmet pas dans l'air, comme la grippe par exemple. Il n'est donc pas possible d'être contaminé par contact ordinaire dans des lieux publics et transports en commun avec des personnes qui ne semblent pas malades.

Comment peut-on attraper Ebola?

Le virus Ebola se transmet par contact direct :

- avec des fluides corporels tels que le sang, la salive, l'urine, le lait maternel, le sperme, la sueur, les selles et les vomissements des personnes infectées, vivantes ou non.
- avec des objets qui ont été contaminés par les fluides corporels de patients infectés (par exemple, des aiguilles).

La présence du virus a été constatée dans le sperme jusqu'à sept semaines après la guérison de personnes contaminées. Bien que la transmission ne soit pas avérée, une protection des rapports sexuels est fortement recommandée.

La viande de brousse issue de la faune sauvage chassée principalement en Afrique (antilope, éléphant, chauve-souris, serpent, singe, etc.) est également une des sources de contamination.

Peut-on dépister le virus Ebola avant l'apparition des symptômes?

Il n'existe pas de moyen permettant de dépister ou de diagnostiquer l'infection avant le début des symptômes.

Peut-on se protéger contre Ebola en France?

Comme pour toute maladie infectieuse, il est recommandé de respecter les mesures habituelles d'hygiène : se laver fréquemment les mains avec du savon ou une solution hydro-alcoolique.

Quel est le nombre de cas en France?

Aucun malade d'Ebola n'est à ce jour pris en charge en France. Le seul patient porteur du virus en France a été l'infirmière de Médecins Sans Frontières rapatriée, aujourd'hui guérie.

Pendant combien de temps un objet souillé reste contaminé?

La contamination des objets et surfaces peut contribuer à la transmission de la maladie dans un environnement médical, mais n'a pas un rôle significatif dans la communauté en dehors de l'environnement immédiat d'une personne malade. Les contaminations accidentelles se produisent essentiellement par des contacts très étroits avec des personnes malades présentant déjà les symptômes de la maladie : fièvre, fatigue, douleurs musculaires... Par exemple du matériel médical ayant servi aux soins, ou des vêtements souillés par du sang ou des liquides biologiques.

Y a-t-il des risques de contamination en consommant des fruits ou des légumes venant d'Afrique?

La maladie à virus Ebola ne se transmet pas en consommant des aliments tels que des fruits ou des légumes entrés légalement en France. Il est en revanche fortement déconseillé de manipuler de la viande de brousse, dont l'importation en France est interdite. Il est rappelé qu'en règle générale tout fruit ou légume doit être lavé avant consommation.

Peut-on voyager dans l'un des pays touchés par le virus Ebola?

Il est recommandé aux voyageurs de suspendre «sauf raison impérative» tout projet de voyage dans les pays où des cas de fièvre hémorragique à virus Ebola sont avérés : Guinée, Sierra Léone, Libéria et Nigéria.

Il est également recommandé aux voyageurs de consulter régulièrement le site du ministère des Affaires étrangères, rubrique «conseils aux voyageurs»

Toute personne souhaitant voyager dans l'un de ces pays doit se signaler auprès des postes diplomatiques français ou s'inscrire sur [le site Ariane du ministère des Affaires étrangères](#), afin d'être suivi et recontacté si nécessaire.

Si vous devez maintenir votre voyage, en l'absence de vaccin pour l'homme, le respect des mesures de protection individuelles est le seul moyen de prévenir l'infection:

- éviter de se déplacer ou de séjourner dans les zones de foyer de l'épidémie;
- respecter les consignes des autorités locales ;
- respecter les règles d'hygiène de base et, notamment, se laver fréquemment les mains avec du savon ou une solution hydro-alcoolique ;
- éviter tout contact rapproché avec des personnes ayant de la fièvre ;
- éviter tout contact avec des animaux sauvages (singes, chauves-souris...) vivants ou morts;
- ne pas consommer, ni manipuler de viande de brousse ;
- cuire soigneusement avant consommation les produits animaux (sang, viande, lait...).

Les personnes qui présenteraient une fièvre d'apparition brutale dans un pays où circule le virus doivent contacter les services de l'ambassade ainsi qu'un médecin.

Quels sont les symptômes d'Ebola?

La maladie débute brutalement par l'apparition d'une fièvre élevée ($\geq 38^{\circ}$ C), de douleurs articulaires, musculaires, maux de tête, ainsi qu'une importante fatigue générale.

En 3 à 4 jours, apparaissent d'autres symptômes au niveau de la peau et des muqueuses

(conjonctivite, éruption cutanée, difficulté à avaler) et digestifs (diarrhée, vomissements).

La phase terminale est marquée par des signes neurologiques (de troubles de la vigilance au coma, agitation, ...) et des hémorragies externes (saignements de nez et des gencives, toux sanglantes, selles sanglantes, ...).

Quel est le délai avant l'apparition des premiers symptômes en cas de contamination ?

La durée d'incubation, correspondant à la période entre l'infection de la personne et l'apparition des premiers symptômes, varie de 2 à 21 jours (la moyenne est de 8 jours).